

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Основная общеобразовательная Сорокинская школа»

Приказ

от 31 августа 2024 года

№157

**Об утверждении плана мероприятий  
по пропаганде и формированию культуры  
здорового питания среди учащихся,  
их родителей на 2024/2025 учебный год**

С целью формирования культуры здорового питания среди учащихся и их родителей

**приказываю:**

1. Организовать работу по реализации с 02 сентября 2024г. программы «Разговор о правильном питании» для учащихся 1-6 классов.
2. Утвердить план мероприятий по пропаганде и формированию культуры здорового питания среди учащихся, их родителей на 2024/2025 учебный год, направленный на формирование основ здорового питания (приложение №1).
3. Классным руководителям 1-9 классов:
  - 3.1. Провести родительские собрания на темы «Основы физиологии и гигиены детей младшего школьного возраста» (1-4 классы), «Особенности питания подростков во время экзаменов, при интенсивных учебных нагрузках» (5-9 классы) с привлечением медицинской сестры Гольцевой Л.Н.
  - 3.2. Включить в план воспитательной работы мероприятия по обеспечению сохранения жизни и здоровья учащихся, обратив особое внимание на:
    - пропаганду и формирование культуры здорового питания и здорового образа жизни;
    - использование форм, методов и средств обучения и воспитания, содействующих сохранению здоровья учащихся;
    - применение различных режимов двигательной активности учащихся с включением в них ежедневной утренней гимнастики до начала учебных занятий, подвижных игр на переменах, динамических пауз с пребыванием детей на свежем воздухе;
    - проведение физкультминуток на уроках;
    - обеспечение выполнения требований законодательства, направленных на недопустимость употребления несовершеннолетними табака и алкоголя.
4. Контроль за исполнением данного приказа возложить на Синяеву Н.Н., ответственного за организацию питания в школе.

Директор МБОУ «Сорокинская ООШ»

Н.Н.Мишина



**План мероприятий  
по пропаганде и формированию культуры  
здорового питания среди учащихся и  
их родителей на 2024/2025 учебный год  
МБОУ «Основная общеобразовательная Сорокинская школа»**

№ п/п	МЕРОПРИЯТИЯ	ДАТА	ОТВЕТСТВЕННЫЙ
<b>1. Создание условий, необходимых для организации здорового питания</b>			
1	Совещание при директоре по организации горячего питания в 2024/2025 учебном году	август-сентябрь	Мишина Н.Н., директор школы
<b>2. Организация и проведение диагностических мероприятий</b>			
1	Оценка индивидуальной непереносимости меда	до 15.09.2024 года	Синяева Н.Н.
2	Социологический опрос о пользе горячего питания в школьной столовой	ноябрь, март	Синяева Н.Н.
3	Анкетирование «Что значит правильно питаться?»	ноябрь	классные руководители 1-9 классов
<b>3. Организация и проведение мероприятий по здоровому питанию</b>			
1	Классные часы по формированию культуры здорового питания, по популяризации употребления молока, меда и яблок.	в течение года	Грецова М.С., старшая вожатая
2	<b>Реализация программы «Разговор о правильном питании» (1-6 классы):</b> «Самые полезные продукты» «Что надо есть, если хочешь стать сильнее» «Где найти витамины весной» «Овощи и фрукты – самые витаминные продукты» «Каждому овощу свое время» «Из чего варят каши и как сделать кашу вкусной» «Плох обед, если хлеба нет» «Полдник. Время есть булочки» «Пора ужинать» «Если хочется пить» <u>Культура питания:</u> «На вкус и цвет товарищей нет»	в течение года	классные руководители 1-6 классов
3	Освещение вопросов правильного питания на страницах школьного сайта	в течение года	Синяева Н.Н.
4	Конкурс рисунков «Яблочные секреты».	ноябрь	Васютина М.С., старшая вожатая
5	Конкурс рисунков «Нам дает здоровье молоко коровье»	октябрь	Хохлов А.И.
6	Конкурс презентаций о полезных свойствах молока, меда, яблок.	октябрь	Синяева Н.Н.
7	Оформление информационных стендов: «Мы здоровое поколение», «Что необходимо знать, чтобы быть физически здоровым»	в течение года	Синяева Н.Н.
8	Конкурс домашних рецептов «Вкусная и здоровая пища»	декабрь	Синяева Н.Н.
9	Конкурс плакатов «Здоровое питание»	апрель	Хохлов А.И.
10	Организация выставок литературы:	в течение	Сорокина Е.Н.,



	«Правильное питание – основа жизни», «Питаемся полезно», «Что нужно есть»	года	библиотекарь
<b>4. Работа с родителями</b>			
1	Родительские собрания: «Основы гигиены детей младшего школьного возраста» (1-4 классы); «Режим дня старшеклассника» (5-9 классы)	сентябрь	Гольцева Л.Н., медицинская сестра
	«Здоровое питание»	декабрь	
	«Гигиена питания» «Пищевые риски»	февраль	
	«Из семейного опыта воспитания культуры здорового образа жизни»	май	
2	Индивидуальное консультирование родителей по вопросам здорового питания	в течение года	Синяева Н.Н.
<b>5. Работа с педагогами</b>			
1	Методические совещания по вопросу реализации программ «Разговор о правильном питании», «О роли меда в формировании здоровья детей и подростков»	сентябрь, апрель	Синяева Н.Н.
2	Индивидуальная работа с классными руководителями	в течение года	Синяева Н.Н.