

РЕЖИМ РАБОТЫ
муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Основная общеобразовательная Сорокинская школа»
на 2021/2022 учебный год
1-4 классы

Всего классов - комплектов – 9

Классов - комплектов (1-4) - 4

В них учащихся- 61 чел.

В соответствии с пп. 1,3,15 ст.28, п.11 ст. 34, пп.1,2 ст.37, пп.2,3 ст.41 ФЗ РФ от 29 декабря 2012 года №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», ст. 28 Федерального закона «О санитарно–эпидемиологическом благополучии населения», СП 2.4.3648-20«Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», зарегистрированные в МинЮсте России 18 декабря 2020 года, регистрационный номер 61573 и в целях четкой организации труда учителей, педагогических работников и обучающихся установлен следующий режим работы школы.

Школа работает в одну смену с 5- дневной рабочей неделей. Выходные - суббота, воскресенье. Продолжительность учебного года: 1 класс – 33 учебные недели, 2-4 классы – 35 учебных недель.

Начало занятий в 9.00 час.

Величина недельной образовательной нагрузки определяется в соответствии с требованиями СанПиН СП 2.4.3648-20. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов - не превышает 4 уроков и 1 день в неделю – не более 5 уроков, за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры.

При составлении расписания уроков учитывается дневная и недельная умственная работоспособность обучающихся и измеряется шкалой трудности учебных предметов

(СанПиН 2.4.3648-20). При составлении расписания уроков осуществляется чередование различных по сложности предметов в течение дня и недели: для обучающихся уровня начального общего образования основные предметы (математика, русский и иностранный языки, литературное чтение, окружающий мир) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физической культуры.

Для обучающихся 1 классов наиболее трудные предметы проводятся на 2 уроке; 2-4 классов - на 2-3 уроках. В 1-4 классах сдвоенные уроки не проводятся

В 1 классе применяется «ступенчатый» метод постепенного наращивания учебной нагрузки, в первом полугодии: в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый и во втором полугодии: январь - май - по 4 урока в день по 40 минут каждый. Для учащихся 1-го класса предусмотрены дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти, динамическая пауза 40 минут в середине учебного дня.

Продолжительность уроков для 2-4 классов – 40 минут. Продолжительность перемен после 1-2, 5 уроков - 10 мин., после 3,4 урока – 20 мин. Классов компенсирующего обучения нет.

РАСПИСАНИЕ ЗВОНКОВ:

<u>1 классы (I четверть)</u> 1. 9.00 – 9.35 2. 9.45 – 10.20 динамическая пауза 10.20–11.00 3. 11.00 – 11.35	<u>1 классы (II четверть)</u> 1. 9.00 – 9.35 2. 9.45 – 10.20 динамическая пауза 10.20 – 11.00 3. 11.00 – 11.35 4. 11.45 – 12.20	<u>1 классы (III– IV четверть)</u> 1. 09.00– 9.40 2. 09.50 – 10.30 динамическая пауза 10.30-11.10 3. 11.10 – 11.50 4. 12.00 – 12.40
<u>2 класс</u> 1. 09.00 – 09.40 2. 09.50 – 10.30 3. 10.40 – 11.20 4. 11.40 – 12.20 5. 12.30 – 13.10	<u>3 класс</u> 1. 09.00 – 09.40 2. 09.50 – 10.30 3. 10.55 – 11.35 4. 11.40 – 12.20 5. 12.30 – 13.10	<u>4 класс</u> 1. 09.00 – 09.40 2. 09.50 – 10.30 3. 10.40 – 11.20 4. 11.30 – 12.10 5. 12.40 – 13.20

Домашнее задание даётся учащимся с учётом возможности их выполнения в следующих пределах: во 1-3 классах – до 1,5 ч, в 4 классе – до 2 ч.

Школьная библиотека работает с 12.00 до 16.00.

Медосмотры проводятся 1 раз в год (по графику детской поликлиники г. Старый Оскол). Осмотр классов фельдшером проводится по графику центра семейного врача.

Санитарная уборка классов производится ежедневно. Генеральная уборка школы и прилегающих территорий проводится 1 раз в месяц.

Школьная столовая работает с 8.00 до 15.00. Обслуживание учащихся начинается с 8.30 ч. График питания и дежурства учащихся разрабатывается ответственным за организацию питания.

В спортивном зале занятия проводятся с 9.00 до 14.15. Занятия спортивных секций проводятся во внеурочное время с 14.30 ч. до 19.00 ч.

Для предупреждения переутомления и сохранения оптимального уровня работоспособности в течение недели учащимся организуется облегченный учебный день в четверг или пятница.

С целью профилактики утомления, нарушения осанки и зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз (п.3.5.2 СанПиН **2.4.3648-20**).

Продолжительность непрерывного использования в образовательной деятельности технических средств обучения устанавливается согласно таблице (п.3.5.7 СанПиН **2.4.3648-20**).

Продолжительность непрерывного применения технических средств обучения на уроке

Классы	Непрерывная длительность (мин.), не более					
	просмотр статических изображений на учебных досках и экранах отраженного свечения	просмотр телепередач	просмотр динамических изображений на экранах отраженного свечения	работа с изображением на индивидуальном мониторе компьютера и клавиатурой	прослушивание аудиозаписи	прослушивание аудиозаписи в наушниках
1-2	10	15	15	15	20	10
3-4	15	20	20	15	20	15

После использования технических средств обучения, связанных со зрительной нагрузкой, проводится комплекс упражнений для профилактики

утомления глаз, а в конце урока - физические упражнения для профилактики общего утомления (п.3.5.9.СанПиН **2.4.3648-20**).

Продолжительность непрерывного использования компьютера с жидкокристаллическим монитором на уроках составляет: для учащихся 1-2-х классов - не более 20 минут, для учащихся 3-4 классов - не более 25 минут.

Непрерывная продолжительность работы обучающихся непосредственно с интерактивной доской на уроках в 1-4 классах не превышает 5 минут. Суммарная продолжительность использования интерактивной доски на уроках в 1-2 классах составляет не более 25 минут, 3-4 классах - не более 30 минут при соблюдении гигиенически рациональной организации урока (оптимальная смена видов деятельности, плотность уроков 60-80%, физкультминутки, офтальмотренажер).

С целью профилактики утомления обучающихся не допускается использование на одном уроке более двух видов электронных средств обучения.

На уроках технологии чередуются различные по характеру задания.

При проведении учебных занятий по английскому языку (2-4 классы) при наполняемости класса 20 и более человек осуществляется деление классов на две группы.

Во время урока чередуются различные виды учебной деятельности (за исключением контрольных работ). Средняя непрерывная продолжительность различных видов учебной деятельности обучающихся (чтение с бумажного носителя, письмо, слушание, опрос и т.п.) в 1-4 классах не превышает 7-10 минут.

Расписание уроков составляется отдельно для обязательных и дополнительных занятий. Дополнительные занятия проводятся в дни с наименьшим количеством обязательных уроков.

Между началом дополнительных и последним уроком обязательных занятий устраивается перерыв продолжительностью в 20 минут.

Двигательная активность обучающихся, помимо уроков физической культуры, в образовательном процессе обеспечивается за счет:

- физкультминуток в соответствии с рекомендуемым комплексом упражнений;
- организованных подвижных игр на переменах;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

Для удовлетворения биологической потребности в движении независимо от возраста обучающихся проводится не менее 3-х уроков физической культуры в неделю, предусмотренных в объеме максимально допустимой недельной нагрузки.

Распределение учащихся на основную, подготовительную и специальную группы производится на основании справок от врача о состоянии здоровья. Учащиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки. Учащиеся, освобожденные от уроков физической культуры, изучают теоретическую часть программы, находясь на уроке.

Уроки физической культуры и подвижные игры, по возможности, проводятся на открытом воздухе. Для ведения уроков физической культуры в 1-4 классах используются: спортивная площадка, стадион, спортивный зал МБОУ «Сорокинская ООШ».

Объем домашних заданий оптимальный, затраты времени на его выполнение не превышают (в астрономических часах): во 2-3 классах - 1,5 ч, в 4 классах – 2 ч.

Вес ежедневного комплекта учебников и письменных принадлежностей не превышает: для учащихся 1-2-х классов – более 1,5 кг, 3-4-х классов – более 2 кг.

Изменение режима дня в школе проводится только в особых случаях и с разрешения руководства школы на основании приказа директора.

РЕЖИМ РАБОТЫ
муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Основная общеобразовательная Сорокинская школа»
на 2021/2022 учебный год
5-9 классы

Всего классов - комплектов – 9

Классов-комплектов (5-9) - 5

В них учащихся – 77 чел.

В соответствии с пп. 1,3,15 ст.28, п.11 ст. 34, пп.1,2 ст.37, пп.2,3 ст.41 ФЗ РФ от 29 декабря 2012 года №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», ст. 28 Федерального закона «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», зарегистрированные в МинЮсте России 18 декабря 2020 года, регистрационный номер 61573 и в целях четкой организации труда учителей, педагогических работников и обучающихся установлен следующий режим работы школы.

Школа работает в одну смену с 5- дневной рабочей неделей. Выходные - суббота, воскресенье. Продолжительность учебного года: 5-8 классы – 35 учебных недель, 9 класс – 34 учебные недели.

Согласно рекомендациям Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по организации работы образовательных организаций в условиях сохранения рисков распространения COVID-19 начало занятий для учащихся начало занятий в 5 и 7 классах в 9.00 час, в 6,8,9 классах – в 8.30.

Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 5-6 классов – не более 6 уроков;
- для обучающихся 7-9 классов - не более 7 уроков.

Расписание уроков составляется отдельно для обязательных и дополнительных занятий. Дополнительные занятия планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом дополнительных занятий и последним уроком устраивается перерыв продолжительностью 20 минут.

При составлении расписания уроков учитывается дневная и недельная умственная работоспособность обучающихся и измеряется шкалой трудности учебных предметов (приложение 3 СанПиН 2.4.3648-20). При составлении расписания уроков осуществляется чередование различных по сложности предметов в течение дня и недели: для обучающихся уровня основного общего образования предметы естественно-математического направления чередуются с гуманитарными предметами.

Наиболее трудные предметы проводятся на 2-4 уроках.

Для предупреждения переутомления и сохранения оптимального уровня работоспособности в течение недели организуется облегченный учебный день в четверг или пятницу.

Продолжительность уроков для 5-9 классов – 40 минут. Продолжительность перемен после 1-2, 5 уроков - 10 мин., после 3,4 урока – 20 мин.

Классов компенсирующего обучения нет.

РАСПИСАНИЕ ЗВОНКОВ:

<u>5 класс</u> 1. 09.00 – 09.40 2. 09.50 – 10.30 3. 10.40 – 11.20 4. 11.30 – 12.10 5. 12.30 – 13.10 6. 13.20 – 14.00	<u>6 класс</u> 1. 08.30 – 09.10 2. 09.20 – 10.00 3. 10.10 – 10.50 4. 11.10 – 11.50 5. 12.00 – 12.40 6. 12.50 – 13.30	<u>7 класс</u> 1. 09.00 – 09.40 2. 09.50 – 10.30 3. 10.40 – 11.20 4. 11.30 – 12.10 5. 12.20 – 13.00 6. 13.20 - 14.00 7. 14.05 – 14.45
<u>8 класс</u> 1. 08.30 – 09.10 2. 09.20 – 10.00 3. 10.10 – 10.50 4. 11.00 – 11.40 5. 12.00 – 12.40 6. 12.50 – 13.30 7. 13.35 – 14.15	<u>9 класс</u> 1. 08.30 – 09.10 2. 09.20 – 10.00 3. 10.10 – 10.50 4. 11.10 – 11.50 5. 12.00 – 12.40 6. 12.50 – 13.30 7. 13.35 – 14.15	

С целью профилактики утомления, нарушения осанки и зрения, учащихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз.(п.3.5.2 СанПиН **2.4.3648-20**).

После использования технических средств обучения, связанных со зрительной нагрузкой, необходимо проводить комплекс упражнений для профилактики утомления глаз, а в конце урока - физические упражнения для профилактики общего утомления (п.3.5.2 СанПиН **2.4.3648-20**).

Продолжительность непрерывного использования компьютера с жидкокристаллическим монитором на уроках составляет: для учащихся 5-6 классов - не более 30 минут, для учащихся 7-9 классов - 35 минут (п.3.5.7 СанПиН **2.4.3648-20**).

Непрерывная продолжительность работы обучающихся непосредственно с интерактивной доской на уроках в 5-9 классах - 10 минут. Суммарная продолжительность использования интерактивной доски на уроках 5-9 классах - не более 30 минут при соблюдении гигиенически рациональной организации урока (оптимальная смена видов деятельности, плотность уроков 60-80%, физкультминутки, офтальмотренажер) (п.3.5.9.СанПиН **2.4.3648-20**).

С целью профилактики утомления обучающихся не допускается использование на одном уроке более двух видов электронных средств обучения (п.3.5.10 СанПиН **2.4.3648-20**).

На уроках технологии чередуются различные по характеру задания. Все работы в кабинетах технологии обучающиеся выполняют в специальной одежде (халат, фартук, берет, косынка). При выполнении работ, создающих угрозу повреждения глаз, используются защитные очки.

При проведении учебных занятий по предметам «Иностранный язык», «Технология», «Информатика» осуществляется деление классов на две группы при наполняемости класса 20 и более человек.

Во время урока чередуются различные виды учебной деятельности (за исключением контрольных работ). Средняя непрерывная продолжительность различных видов учебной деятельности обучающихся (чтение с бумажного носителя, письмо, слушание, опрос и т.п.) не превышает в 5-9 классах – 10-15 минут.

Двигательная активность обучающихся, помимо уроков физической культуры, в образовательном процессе обеспечивается за счет:

- физкультминуток в соответствии с рекомендуемым комплексом упражнений;
- организованных подвижных игр на переменах;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

Для удовлетворения биологической потребности в движении независимо от возраста обучающихся проводится не менее 3-х уроков физической культуры в неделю, предусмотренных в объеме максимально допустимой недельной нагрузки.

Распределение учащихся на основную, подготовительную и специальную группы производится на основании справок от врача о состоянии здоровья. Учащиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки. Учащиеся, освобожденные от уроков физической культуры, изучают теоретическую часть программы, находясь на уроке.

Уроки физической культуры и подвижные игры, по возможности, проводятся на открытом воздухе. Для ведения уроков физической культуры в 5-9 классах используются: спортивная площадка, стадион, спортивный зал МБОУ «Сорокинская ООШ»,

Объем домашних заданий оптимальный, затраты времени на его выполнение не превышают (в астрономических часах): в 5 классах – 2 ч, в 6-8 классах - 2,5 ч, в 9 классах – до 3,5 ч.

Школьная библиотека работает с 12.00 до 16.00.

Медосмотры проводятся 1 раз в год (по графику детской поликлиники г. Старый Оскол). Осмотр классов фельдшером проводится по графику центра семейного врача.

Санитарная уборка классов производится ежедневно. Генеральная уборка школы и прилегающих территорий проводится 1 раз в месяц.

Школьная столовая работает с 08.00 до 15.00. Обслуживание учащихся начинается с 08.30. График питания разрабатывается ответственным за организацию питания.

Изменение режима дня в школе проводится только в особых случаях и с разрешения руководства школы на основании приказа директора.